

認知症サポーター養成研修開催のご案内

青森県立保健大学

令和元年度ヘルスリテラシー特別公開講座

認知症サポーター養成・活性化事業

認知症サポーター養成講座とは、厚生労働省が推進する認知症サポーターキャラバンの一環として、都道府県、市区町村など自治体等と協働して実施する研修です。

認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを全国で多数養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しています。特に青森県は、若者のサポーター数が足りません。みなさんもサポーターになり、認知症になっても住みよい地域づくりに貢献しませんか。

1. 研修対象

・青森県立保健大学の学生及び近隣地域住民等

2. 日時内容



| 日時 | 場所 | 内容 |
|--|------------------|---|
| 10月26日(土) 10:30-12:00 (受付10:00-) | 青森県立保健大学 B棟1階 | サポーター養成研修(90分) ・認知症の基礎知識(講義) ・認知症を地域で支えるとは(演習・講義) 講師 キャラバン・メイト ※定員90名 |
| 13:00-15:00 (休憩含む・受付 12:45-) | B110 | ステップアップ講座 ・認知症ライフサポート研修(グループワーク中心) 住民と専門職がともに地域で認知症の人を支える視点を学びます。 講師 ステップアップ指導者養成講師 ※定員90名 |



認知症サポーター100万人キャラバン ロバ隊長は今日もゆく

※サポーター養成研修修了者には、オレンジリングが配布されます。
※ステップアップ講座は、サポーター養成講座修了者が参加できます。既にサポーターの方は、ステップアップ研修のみも受講できます。
※いずれの研修もすべて参加費は無料です。

【お申し込み】

・地域住民の皆さんは、FAXまたはEメールで「①氏名、②連絡先電話番号、③ステップアップ講座受講希望の有無」をご記入のうえ、10月21日(月)12時までに、下記宛にお申し込みください。(FAXの場合は裏面申込書をご利用ください。Eメールの場合は件名を「元年特別公開講座」としてください。)

※受講決定通知はしませんので、当日、直接会場にお越しください。ただし、定員を超えた場合には連絡します。

【問い合わせ・申込先】

青森県立保健大学 地域連携推進課 (平日8:30~17:15)

TEL: 017-765-4085 / FAX: 017-765-2021 /

Eメール: kenkou@auhw.ac.jp

なお、問い合わせ内容によっては、後日改めてご連絡をさせていただくこともありますのでご了承ください。