

保健大学ヘルスリテラシー動画講座一覧表



保健・医療・福祉の現場でのコミュニケーションについて、保健大学の学生や教職員が自ら出演し、楽しく学べる動画を公開しています。

公開期間：令和4年9月18日（日）から11月30日（水）

分類	動画番号	テーマ	URL	QRコード		
看護学科 (19分)	01	医療現場でのヘルスコミュニケーション ～入院中の母と会えない～	<p>動画を見てヘルスリテラシーを高めよう！！</p> <p>YouTube 画面に入り、興味ある動画を選んで視聴してください。</p> <p>https://bit.ly/3bUAzyu</p> 			
社会福祉学科 (20分)	03-1	よくわかる要介護認定 ～介護相談 どこにいけばいいの？編～				
	03-2	よくわかる要介護認定 要介護認定 サービス利用までのポイント編				
理学療法学科 (11分)	02	情報通信技術を活用した保健、医療及び福祉の実践を考える ～県民の健康と生活の向上を目指して～				
栄養学科 (各20分)	04-1	あるある？身近な誤解 ～糖尿病クリニックでの栄養指導編～				
	04-2	あるある？身近な誤解 ～フィットネスジム編～				
	04-3	あるある？身近な誤解 ～保健センターでの特定保健指導編～				
喫煙 	8G	僕のたばこで家族が危険だって～!? (5:35)			<p>YouTube 画面に入り、興味ある動画を選んで視聴してください。</p> <p>https://bit.ly/3uq0KmZ</p> 	
	15G	たばこは百善あって一利なし (4:25)				
食事 	2G	未来への投資 今日からできる減塩チャレンジ (7:01)				
	9G	あなたの未来はどっち？ 未来から考える減塩 (4:55)				
	16G	塩も積もれば害となる 減塩から始める健康生活 (11:51)				
	6G	コロナ太りはおやつで解消できます(10:00)				
口の健康 	3G	子どもの歯 正しく磨けていますか？ (7:08)				
	17G	虫歯になりにくいおかしやジュースはな～んだ?? 甘い飲み物・お菓子と虫歯の関係 (7:48)				
	14G	必見!!家族みんなで仕事が美しく決まる! 歯周病について学べます (4:37)				
運動 	4G	身近な動作で健康になろう これは何メッツ?? (6:05)				
	11G	皆でウンチ体操 運動不足を解消しよう 子どもと一緒にみてもいいよ (4:03)				
	18G	たった5分で将来が変わる!? おうちでできる かんたん ながら運動 (5:46)				
認知症	5G	ちょっとまって!それ認知症のサインかも? あなたも今日で認知症マスター (9:54)				