

# 地域の健康と福祉を考える ～国内外の研究と実践報告から～



大

公

学

開

院

ゼ

参加  
無料

ミ

## 第1回 アウガ5F 研修室

8/27  
(土)13:00～  
16:20

## 第1部

学校給食と栄養教育  
-カンボジアの事例から-講師 青森県立保健大学大学院  
学校栄養研究室  
教授 鹿内 彩子

## 第2部

グローバルな視点からみた地域の栄養課題

講師 青森県立保健大学大学院  
国際地域栄養研究室  
准教授 三好 美紀

## 第2回 アスパム6F 八甲田

9/10  
(土)13:00～  
16:20

## 第1部

家族介護の「これまで」と「これから」

講師 青森県立保健大学大学院  
介護保険政策・高齢者ケアシステム研究室  
教授 児玉 寛子

## 第2部

高齢者の社会参加とその効果

講師 青森県立保健大学大学院  
介護保険政策・高齢者ケアシステム研究室  
教授 工藤 英明

共催  
青森商工会議所  
<https://www.acci.or.jp/>

講師のプロフィール及び研究内容については、  
ホームページ(研究者総覧)を御覧ください。  
<https://souran.auhw.ac.jp/search?m=home&l=ja>



対象

高校生以上

申込方法

裏面を御覧ください

定員

各回 20名(先着順)

お問い合わせ

青森県立保健大学キャリア開発・研究推進課  
〒030-8505 青森市浜館間瀬58-1  
TEL 017-765-4085 FAX 017-765-2021  
<https://www.auhw.ac.jp>  
E-mail kenkou@auhw.ac.jp

# 令和4年度 大学院公開ゼミ

## 第1回 8/27(土) アウガ5F研修室

第1部

13:00~14:30

学校給食と栄養教育  
～カンボジアの事例から～

先着  
20名

多くの日本人が食べたことがある学校給食、それと共に、または、様々な形で実施されている栄養教育(食育)が、子どもの食生活のみならず、日本人の体位の向上、食に関する知識や行動に少なくない影響を与えています。学校給食のないカンボジアでの事例から、日本の学校給食や栄養教育がどのように人々の健康に貢献できるか考えてみませんか？

青森県立保健大学大学院 学校栄養研究室  
教授 鹿内 彩子

## 第2回 9/10(土) アスパム6F八甲田

第1部

13:00~14:30

家族介護の「これまで」と「これから」

先着  
20名

介護保険制度が導入されて20数年が経ちました。この間、7回の法改正を経ましたが、「制度と家族」を両輪として、介護を必要とする方を支えていることには変わりはありません。しかしながら、家族介護者の様相は変わってきました。誰にでも起こりうる家族介護について、改めて考えてみませんか。

青森県立保健大学大学院  
介護保険政策・高齢者ケアシステム研究室  
教授 児玉 寛子

第2部

14:50~16:20

グローバルな視点からみた  
地域の栄養課題

先着  
20名

青森県内における地域の健康・栄養課題および途上国支援の研究を紹介しながら、グローバル化の中での健康・栄養課題について、そして身近な“地域”で求められる取り組みについて一緒に考えてみたいと思います。

青森県立保健大学大学院 国際地域栄養研究室  
准教授 三好 美紀

第2部

14:50~16:20

高齢者の社会参加とその効果

先着  
20名

高齢期は喪失の時期と言われていますが、新たな役割やつながりの獲得によって様々なプラス効果も指摘されています。人生100年の後半の過ごし方によって、介護は先延ばしにつながり、同時に、要介護状態になっても重度化しないための方策や制度面の動向について考えます。

青森県立保健大学大学院  
介護保険政策・高齢者ケアシステム研究室  
教授 工藤 英明

### 【新型コロナウイルス感染症対策のお願い】

- ◇感染症対策(マスク着用、手洗い、咳エチケット等)をお願いいたします。また、症状(発熱・倦怠感等)のある方や妊婦・高齢者及び基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は、参加を御遠慮願います。
- ◇会場に入る前には、手指消毒をお願いいたします。会場入り口に手指消毒剤(アルコール消毒)を準備しておりますので御利用ください。
- ◇状況により、配信によるオンライン開催となる場合もございます。その際は、オンライン参加を希望された方にメールで御連絡いたします。

● **申込方法** 各回、開催日の**14日前**までに FAX 又はメールでお申し込みください。

《FAX》 **017-765-2021** 青森県立保健大学キャリア開発・研究推進課

以下に必要事項を御記入のうえ、切り取らずに送信してください。

### 大学院公開ゼミ受講申込書

申込年月日 令和 年 月 日

区分 ※どちらかに○をつけてください。		一般	高校生	〒	
ふりがな お名前				御住所	
受講希望回 ※参加希望の 回に○をつけ てください。 (複数可)	第1回 8/27(土) アウガ	<b>第1部</b> 13:00~14:30	<b>第2部</b> 14:50~16:20	職業	年齢 歳
	第2回 9/10(土) アスパム	<b>第1部</b> 13:00~14:30	<b>第2部</b> 14:50~16:20	電話番号	
オンライン開催の場合 ※どちらかに○をつけてください。		参加	不参加	Eメール アドレス	@

※職業、年齢については、受講者の傾向等を把握するためのものです。支障のない範囲で お答えください。また、御記入いただいた情報は公開ゼミ実施のために利用し、それ以外の目的には一切使用しません。

《メール》 郵便番号・住所、お名前(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、メールアドレス、希望する回及びオンライン開催の場合の**参加・不参加**を明記し、[kenkou@auhw.ac.jp](mailto:kenkou@auhw.ac.jp)へお送りください。

お申込み後、当日直接会場(各回30分前より受付開始)へお越しください。  
状況により内容が変更・中止となる可能性もございます。本学ホームページを御確認の上、御来場ください。

