

青森県立保健大学附属図書館だより

Rapport

2023
No.38



教員からの
メッセージ

図書館で「新しい世界」を感じてみませんか

附属図書館長 川内 規会

最高の一冊との出会いを大切に

看護学科教授 福井 幸子

「知る」ということ

前理学療法学科助教 板垣 篤典



教職員のおすすめ本

看護学科助手

石切 麻希子

理学療法学科准教授

渡邊 龍憲

社会福祉学科教授

高阪 悌雄

栄養学科准教授

大野 智子

経営企画室主事

佐藤 航平

学生の図書館活用方法

社会福祉学科4年1名・栄養学科3年1名

シリーズ 図書館を使いこなそう

第38回 \ みつかる!はかどる! /

4つの新規導入データベース

ラポールは、人間同士(学生・教職員・地域住民・県民)のつながりを意味します

Rapport = フランス語で、関係・関連・類似点

教員からのメッセージ



図書館で「新しい世界」を感じてみませんか

附属図書館長 川内 規会

KAWAUCHI KIE

学生の皆さん、「エコーチェンバー現象」という言葉をご存知ですか。同じような価値観を持つ人たちがばかりが集まって共感し合うことで、その価値観から特定の意見や思想が増幅され、影響力をもつ現象のことです。自分の意見と同様のものばかり見ていると、他の情報が入ってこなくなるものです。元々は「共鳴室(echo chamber)」を意味する言葉で、閉じた空間で音が響き渡る部屋のことを指します。ソーシャルメディアやネット上

の掲示板で“自分と似た価値観をもつユーザーの主張ばかり見るため、自分と似たような考えや価値観、趣味・嗜好を持った人たちが集まる閉鎖的な空間内で自分の意見や思想が肯定されることで、その主張が世の中における正解であるかのごとく勘違いしてしまう”とされています。「いいね」「私も」と多くの人に共感・共鳴されると、「私は正しい」「誰もが同じ考えだ」と疑いなく信じてしまうというものです。エコーチェンバーの

危険性は、知っておく必要があるでしょう。

私たちは過去の検索情報をもとに、似たようなコンテンツが表示されるようなインターネットのフィルターの下で、無意識に似た情報や視点に囲まれています。フィルターバブルと呼ばれ、閲覧履歴からすでに予測変換され、一番見たいであろうページが表示されます。他の情報を見る機会がなくなり、自分の都合の良い情報ばかり目に入ってしまう。知りたい情報が手に入り便利ではあるものの、私たちは毎日、自分の関心のある事項・信じたい情報だけ触れている可能性があります。スマホをみて、スマホから新しい情報を得て、最新の知識を得た気持ちになっても、それは自分の興味の範囲だけかもしれません。他の分野、他の領域、他の国、他の人の考えが入ってこないというのは怖いことです。

さて、本学の図書館には、たくさんの蔵書とデジタル化された情報、調べたい内容が検索できる環境、そして多方面にアドバイスをいただける専門の方々がそろっています。今まで、スマホで十

分情報がとれていたと思っていた皆さんも、ぜひ図書館機能を利用して、図書を直に手に取ってみたり、自分の興味と異なるデータを検索してみたりしながら、初めての情報や知らない世界を図書館や図書館サイトを通して知っていただきたいと思います。

図書館の機能が 1. 情報提供の機能、2. 教育的機能、と言われていた時代があります。今はさらに、3. 多種多様な機能、と考えます。資料を持ち寄りグループディスカッションができる部屋を求める人も、ゆったり物を考えたいと思った人も、何かに悩んでいる人も、上手に図書館を活用して欲しいと思います。読書が好きな人だけが来る図書館である必要はないのです。もちろん「読む」ことが好きになってほしいのですが、他目的、多目的で良いと思います。時代も多様性の社会なので、広い視野を持つためにも、ぜひ一度図書館に足を運んでみてください。知の宝庫、新しい発見の源、異世界と呼ばれる場所で、ゆったりとした時間が流れるかもしれません。



最高の一冊との出会いを大切に

看護学科 教授

福井 幸子

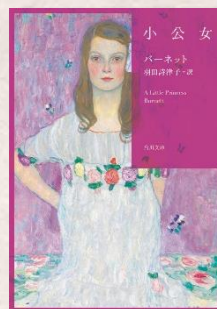
FUKUI SACHIKO

教科書以外の本を読んで初めて感動したのは、小学生の頃に祖母が買ってくれたフランシス・ホジソン・バーネット著の「小公女」でした。挿絵の影響もあってか想像力が働き、主人公のセーラが働き疲れて屋根裏部屋に戻った時に目にした温かい灯や、テーブルに置かれた食事から、冷え切った体にスープが染み渡るような、まるで匂いや色や温かさが伝わってくる感覚がありました。また、主人公に対する理不尽な扱いに憤ったり、見守ってくれる人の存在に癒やされるなど、追体験によって、それまでに体験したことがない様々な感情が沸き上がった記憶があります。

ヒューマンケアの実践について学ばれている学生の皆さんには、多様な背景や状況に置かれている人々の援助を考え実践することが期待されています。しかし、これまで経験してきた受験勉強等で多岐択一の思考が身に付いていたとしたら、ヒューマンケアの実践は容易ではないかもしれません。なぜなら人を対象とした援助は、一つの正解を求めて実践するのではなく、グレーゾーンの中から、その人にとっての最善の援助を考えて実践しなければならないことが多くあるからです。そのため、様々な場面で多くの人々とコミ

ュニケーションを図ることや、多くの本を読んで追体験することで、人の思いや心の痛み、多様な価値観や失うことのない希望等について理解することをお勧めしたいです。本には映像や音が掲載されていないからこそ、想像力がかき立てられるというメリットがあります。豊かな想像力から新しい価値観が生み出され、そして創造力へと発展し、相手の思いに寄り添った最善の援助を考える力が養えるものと私は考えます。

そうは言っても日々の課題への取り組み等で、専門書を紐解くのが精一杯、という学生も多くいることでしょう。平日は難しくても、時間に余裕ができた際には専門書以外の本に触れてみてはいかがでしょうか。人を見る視点が広がったり、新たな価値観に触れる一冊に出会えたら最高だと思います。



『小公女』

バーネット

羽田詩津子訳

角川文庫

KADOKAWA

933.7||B98



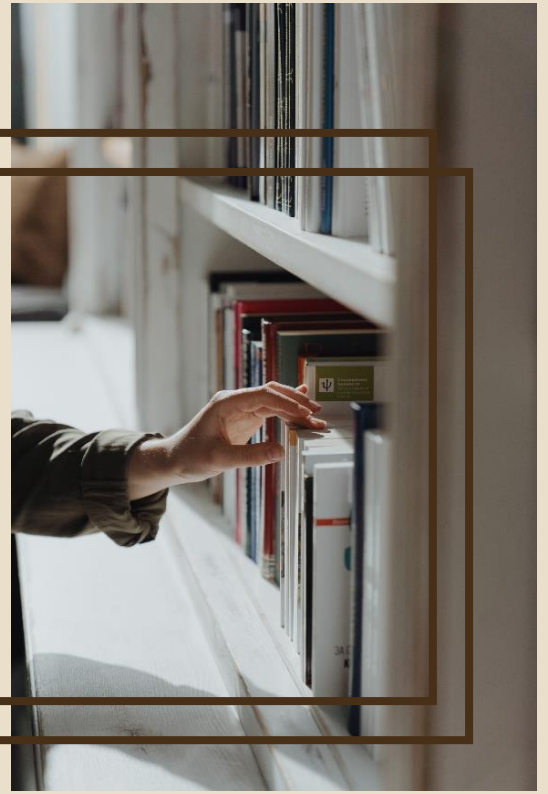
ある事柄を「知っている」と言えるための条件は何でしょうか？ 私は、「何らかの情報を得ること」、「情報が正しいこと」、「情報の正しさの根拠を提示できること」。これら全てを満たすことで初めてある事柄について「知っている」と言えると考えています。これを「知ること」の前提条件として認めた場合、図書館ほど正しい知識を得るために効率的な場所は稀有であると言えます。確かに Google などの検索エンジンを使用すれば、いつでもすぐに何らかの情報を得ることはできますが、その正しさを証明するためには典

拠となり得る情報源かを慎重に吟味する必要 (fact-checking) がありますし、世の中には巧妙に mislead に誘う罠を仕掛けた情報というものも存在します。

翻って、成書はそれが世に出るまでの過程に鑑みて極めて信頼性の高い情報源であり、その質の高い情報源を多数蓄積している場所が図書館です。言うなれば、図書館は知の集約発信拠点たる高等教育機関の真髄と捉えることが出来ます。皆さんはスマートフォンが当たり前のものとして育ってきた世代であり、インターネットリテラシーもある程度高い水準にあるだろうと承知していますが、それでも現時点においては正しい可能性の極めて高い情報を系統的に効率よく習得する手段として、旧代的にも思える成書という媒体にまだ優位性があるものと理解しています。

皆さんの多くは、卒業後に専門分野の professional として活躍されることと思います。そうであるならば、図書館を積極的に利用し多くの成書に触れる中で系統的に整理された豊かな教養を身につけてもらいたいと思います。それは目立たずとも地中に広大に張り巡らされた根となり、皆さんの professionalism の基盤を支える大きな幹になります。卒業時には、インターネットで手に入れた枝葉末節の知識を抛り所に学習してきた学生とは比較できない程目の前の事象を深く考察することができるようになっていくはずで、「知る」という手続きの先に、世の中に必要とされ尊敬される本物の professional として本学から旅立たれることを期待しております。

教職員の おすすめ本



絵本を開いてみませんか

看護学科 助手 石切 麻希子
ISHIKIRI MAKIKO



大人になってから絵本を開いてみると、子どもの頃とは違った感動を得る瞬間があります。言葉が心にしみる絵本や美しさに時を忘れさせてくれる絵本、経験を重ねたからこそ共感できる絵本など、絵本にはたくさんの魅力が詰まっています。

今回、紹介させていただく絵本は、「100万回生

きたねこ」と「おおかみだってきをつけて」です。

「100万回生きたねこ」は、誰もが一度は読んだことがあると言えるほどロングセラー作品ですが、大人になってから見返すと、100万回という途方もない数を生まれ変わったねこが、ようやく手に入れた、生きることの意味や、大切な誰かを



失うことの痛み、胸が熱くなります。

「おおかみだつてきをつけて」は、絵の美しさにひかれて手にとった作品ですが、「三匹のこぶた」「赤ずきんちゃん」「七ひきのこやぎ」といった3つの有名なお話を舞台に、童話では悪役が定番のおおかみが、マニュアルを片手に危険を回避するというユニークなストーリーで、臆病で憎めないおおかみに、思わず気をつけてと共感してしまいます。

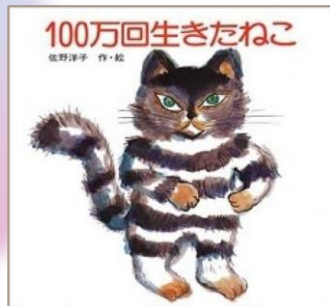
絵本は子どもが読むものというイメージを持つ方が多いと思いますが、大人が読むからこそ、

絵本が伝えるメッセージに感銘や教訓を得ることがあります。子ども向けに描かれたシンプルなストーリーや言葉から、言葉の裏に隠された本質についてじっくり考えられるのも大人ならではの楽しみ方です。短く伝わりやすい美しい文章と、色彩豊かな絵を眺めているだけで、気持ちが落ち着き、癒されるということもあります。

慌ただしい毎日に疲れたら、絵本を開いてみませんか。ページの中に流れる穏やかな時間があなたを優しく迎えてくれますよ。

『100万回生きたねこ』

佐野洋子作・絵
講談社
726.6||Sa66



『おおかみだつてきをつけて』

重森千佳作・絵
フレーベル館
726.6||Sh28



● ○ ● 文中で話題に上がったこちらも所蔵しています ● ○ ●

『三ひきのこぶた：イギリスの昔話』 瀬田貞二やく 山田三郎え 福音館書店 726.6||Sa61

『赤ずきん』 シャルル・ペロー原作 サラ・ムーン写真 定松正訳 西村書店 726.6||P42

『赤ずきん』 グリム作 バーナディット・ワッツ絵 生野幸吉訳 岩波書店 726.6||G86

『おおかみと七ひきのこやぎ：グリム童話』 Grimms 著 フェリクス・ホフマンえ せたていじやく 福音館書店 726.6||G86



ブラックボックス「脳」へのいざない

理学療法学科 准教授 渡邊 龍憲

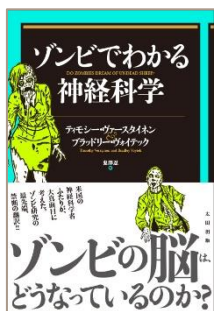
WATANABE TATSUNORI

人間の脳は、重さ約 1,400 g（成人男性）で体重の 2% を占めるにすぎませんが、摂取カロリーの約 20% を消費する特殊な臓器で、生命維持にかかわる種々の反応のみならず、運動や思考、記憶など、人間の高度な機能をすべて担っています。脳の情報処理の基本要素は神経細胞（ニューロン）で、脳全体では 1,000 億個以上存在すると考えられていますが、膨大な数の神経細胞が相互作用する仕組みについては不明なことが多く、ブラックボックスと言われてきました。しかし、近年の科学技術の進歩によって、ブラックボックス

の中身が少しずつ明らかになってきています。

『ゾンビでわかる神経科学』は、タイトルを見ると「ホラー？オカルト？」と思うかもしれませんが、ゾンビを題材に神経科学を分かりやすく解説している本で、神経科学の基礎知識を習得するのにおすすめです。また、『進化しすぎた脳』と『単純な脳、複雑な「私」』は、脳研究から得られた知見を分かりやすく紹介しています。

脳の仕組みが明らかになってきた昨今では、脳の情報を読み取る研究や脳を操作する研究が盛んに行われています。例えば、脳信号をコンピュ



『ゾンビでわかる神経科学』

ティモシー・ヴァースタインンほか
鬼澤忍訳
太田出版
491.371||V63



『進化しすぎた脳：中高生と語る「大脳生理学」の最前線』

池谷裕二
ブルーバックス
講談社
491.371||I33



ータで解読して、その情報を基に、さまざまな機械を操作する Brain-Machine Interface の発展によって、脊髄損傷等で肢体不自由となった患者さんの機能を代行する技術が確立されつつあります。また、電気などの外部刺激を用いて（侵襲的あるいは非侵襲的に）脳内の神経活動を操作し、異常な活動を抑制する治療法も一部の疾患では確立されています。さらに、近年では、記憶力、集中力、持久力の改善に関する研究報告もあり、スポーツの世界では「脳ドーピング」が懸念されています。『闇の脳科学「完全な人間」をつくる』

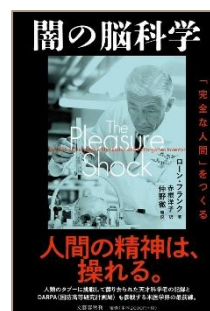
は、ある研究者の波瀾万丈の人生を振り返りながら、脳刺激法の歴史と現状、倫理的問題をまとめています。『脳と人工知能をつないだら、人間の能力はどこまで拡張できるのか 脳 AI 融合の最前線』と『脳の地図を書き換える：神経科学の冒険』は、脳科学とテクノロジーの融合によって実現する脳機能拡張技術の現状について紹介しています。

さて、脳という複雑な臓器に多少でも興味を持っていただけただしょうか。是非、図書館に足を運んで手に取ってみてください。



『単純な脳、複雑な「私」：または、自分を使い回しながら進化した脳をめぐる4つの講義』

池谷裕二
ブルーバックス
講談社
491.371||I33



『闇の脳科学：「完全な人間」をつくる』

ロン・フランク
赤根洋子訳
文藝春秋
493.72||F44



『脳と人工知能をつないだら、人間の能力はどこまで拡張できるのか：脳 AI 融合の最前線』

紺野大地ほか
講談社
491.371||Ko75



『脳の地図を書き換える：神経科学の冒険』

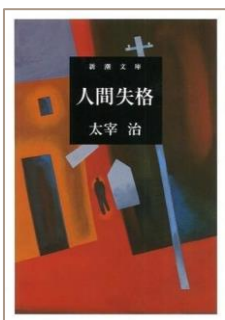
デイヴィッド・イーグルマン
梶山あゆみ訳
早川書房
491.371||E11



臆病なくせに無鉄砲に突っ走り失敗ばかりの多感な 10 代の頃、青森ゆかりの文学者、太宰治と寺山修司がいつも私のそばにいました。太宰の「人間失格」や「斜陽」、寺山の「家出のすすめ」を読みながら、生きる方向性を見出そうと必死にあがいていたのだと思います。白髪も目立つ年齢となった今、彼らの故郷、青森に住むことになるとは!!

20 歳を過ぎて、この 2 人の作家を読むことはなくなり、その後、太宰特有の甘ったれた世界を

乗り越えるようにして追いかけてきた人達がいいます。渡辺一夫、大江健三郎、アマルティア・センです。3 人の心に残る本を思いつくままに上げるとすれば、渡辺は「フランス・ルネサンスの人々」、大江は「生き方の定義-再び状況へ」、センは「不平等の再検討」でしょうか。渡辺は大江の学問上の師匠です。ユマニズムという寛容の精神を説き、ノーベル賞作家の大江に多大な影響を与えました。一方、大江は渡辺を人生の師と仰ぎつつ障害を持つ子どもとの共生を模索する中で、

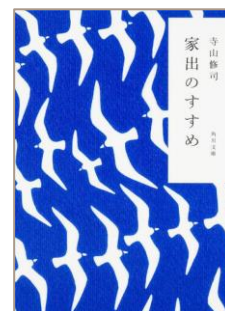


『人間失格』
 改版
 太宰治
 新潮文庫
 新潮社
 913.6||D49



『斜陽』
 改版
 太宰治
 角川文庫
 KADOKAWA
 913.6||D49

©朝霧カフカ・春河 35/KADOKAWA
 /文豪ストレイドッグス製作委員会



『家出のすすめ』
 改版
 寺山修司
 角川文庫
 KADOKAWA
 914.6||Te67

カバーの絵柄は(株)かまわぬのてぬぐい柄を使用しています。

小説家としての自分自身を作り上げてきた人で
す。大江の「生き方の定義」に所収されている「優
しさの定義」には、「優しさとは優しさを不可能
にするものと闘うこと」と書かれています。優し
さを不可能にするものとは、例えば車いすの段差
等、人が生きていく上でのバリアを指します。「優
しさを不可能にするものと闘う」という言説の持
つ意味について福祉を学ぶ学生にも深く考えて
もらいたいと思っています。

ノーベル経済学賞の受賞者でもあるセンの「不
平等の再検討」は、「誰にとっての自由や平等か」

という問いかけから始まり、福祉が向き合わなく
てはならない人間の尊厳や資源分配について、深
い示唆を与えてくれる本です。「暴力に逆らっ
て書く―大江健三郎往復書簡」という本には、大江
とセンの対談が収録されています。どの本も大学
生なら十分に読みこなせます。

悩み深いほど、自分にとって本当に必要な本と
の出会いがあるものです。どこかのカルト教の教
祖のように、すぐに答えを出してくれるものでは
ありませんが、人生を実り豊かに深めていけるも
の、それが読書です。



『フランス・ルネサンスの人々』

渡辺一夫
岩波文庫
岩波書店
235.05||W46



『生き方の定義：再び状況へ』

大江健三郎
岩波書店
914.6||O18



『不平等の再検討：潜在能力と自由』

アマルティア・セン
池本幸生ほか訳
岩波現代文庫
岩波書店
316.1||Se56



『暴力に逆らって書く
：大江健三郎往復書簡』

大江健三郎
朝日文庫
朝日新聞社
915.6||O18



最新の知見に基づいた
感性豊かな専門職を目指そう

栄養学科 准教授 **大野 智子**
OHNO TOMOKO

昨年末、久しぶりに学生時代の恩師から連絡があり、1冊の本を紹介されました。「最前線の栄養学に関する論文内容も掲載されているから、新たな研究課題を見つけるヒントにもなるかも?」、「英語版と日本語版を見比べながら読むと、論文執筆における英語表現の参考にもなるよ!」との温かい言葉が添えられたメールを、やや冷えた研究室で拝受しました。感謝の念を抱きながら、日本語版の訳者である寺田新先生の著書は私の愛読書であったこともあり、迷わず購入しました。タイトルは、「科学的エビデンスにもとづく100歳まで健康に生きるための25のメソッド」。保健・医療・福祉の専門職を目指して本学へ入学した新入生、在学生の皆様にとっても参考になるトピックスが散りばめられています。私が特に惹かれたのは、「第I部 英知のはじまり 第1章 人生を楽しむ準備はできているか?」。「英

知」と訳すセンス…。「ある人間の内面が外部からもたらされるものよりも強く豊かである限り、また、その内面が運命よりも優れた力をもつ限り、彼は幸運に見放されることはないだろう。」古代中国の書物である‘易経’の言葉も記されています。日本語版は図書館にも所蔵されていますので、勉強の合間にも、是非手に取ってみてください。電子書籍も便利ですが、ときには紙の質感に触れ、ゆっくり読書する時間も大切にしてくださいましたら幸いです。



『人間性の価値を求めて
：マックス・シェーラー
の倫理思想』
アルフォンス・デーケン
阿内正弘訳
春秋社
134.9||D53

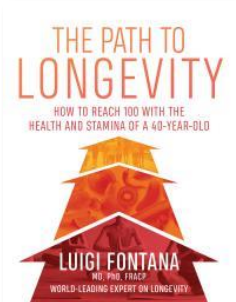
『The Path to Longevity : How to Reach 100 with the Health and Stamina of A 40-Year-old』

Luigi Fontana Hardie Grant Books
オンライン図書



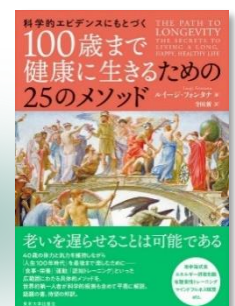
『科学的エビデンスにもとづく
100歳まで健康に生きるための25のメソッド』

ルイーダ・フォンタナ 寺田新訳 東京大学出版会
498.38||F38



英語版

日本語版





■ 読書は高尚な趣味ではありません。

経営企画室 主事 佐藤 航平
SATO KOHEI

社会人になりたての頃、語彙力や知識量を増やすために、少し背伸びをして「社会人の語彙力がつく」みたいな本を買いましたが、ほとんど手がつかず、開始30ページくらいのところで、今も葉が挟まったままです。

読書は「ハードルが高く、高尚な趣味」と思う方も多いかと思いますが、あまり見返りを求めずに、興味のある本を読んで純粹に楽しむのが、一番だと思います。

さて、オススメしたい本はたくさんありますが、基本的にミステリー小説が多く、血生臭い紹介になりそうなので、極力ミステリー小説を除いたものを紹介します。

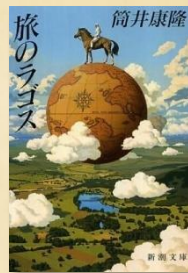


『雷の季節の終わりに』
恒川光太郎
角川ホラー文庫
KADOKAWA
913.6||Ts77

中学時代の読書時間、当時は読んでいたフリをして終わっていましたが、友だちから借りたこの小説をきっかけにしっかり読書時間に読書をするようになりました。

現世から隠れて存在する異世界・穏(おん)で暮らす少年が、世界を渡る旅に出るファンタジー小説です。

恒川光太郎氏は、独特で幻想的な世界観を描く天才だと思います。



『旅のラゴス』
筒井康隆
新潮文庫
新潮社
913.6||Ts93

主人公ラゴスの一生を描いたSF小説です。「小説はもう一つの人生を経験することができる」と言いますが、まさにそれを体現しているものの一つです。

「人間はただその一生のうち、自分に最も適していて最もやりたいと思うことに可能な限りの時間を充てさえすればそれでいい筈だ。」

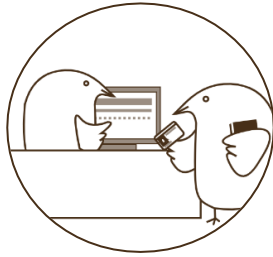
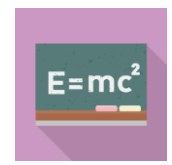
ラゴスの言葉です。私もそう思います。



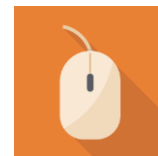
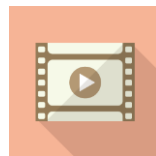
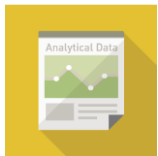
『十角館の殺人』
新装改訂版
綾辻行人
講談社文庫
講談社
913.6||A98

「ミステリー小説 おすすめ」で検索すると、絶対出てくるので、紹介は不要かもしれませんが、クローズドサークルの傑作です。





学生の 図書館 活用方法



図書館初心者的一步目

社会福祉学科 4年 H・N

皆さんは本を見る時、どのような動機で探すだろうか。課題で使う本を手早く見つけたい。資格の勉強の為にわかりやすいものを探したい。感情が湧き立つものを読みたい。自分の成長につながるものを見つけないか。誰かとの話題になるものが無いかな…。色々あると思う。

時に衝撃的に私たちに色々なことを教えてくれるが、本を探す事は意外に面倒な作業である。

何か目的を持って、本を探す場合は良い。授業や教科書で取り上げられた単語を図書館のホームページの蔵書検索に打ち込めばでてる。

問題は、特に目的もなく、面白そうな本を見つける時である。

膨大な本の中から自分の感性に合った表題のものを探し、書いている文章を読んでみるまでわからない。それが本を読む上での最大の障害だ。本が面白いかそうで無いか以前に、自分の興味を突き止められない。

そんな時、図書館に入ってすぐ、エレベーターの脇にある小さな書棚の本を見てほしい*。

ここに集められた本は、司書さんが各学科の学生に向けて選んだ本だ。普段なんとなく浮かんでくる悩みに対して考えるヒントを与えてくれるし、自分の興味を専門分野に繋げることが出来る。

「レポートを書く」という作業をする時に、情報を詰め込む以外に書けることが増えるというメリットもある。レポートを作る上で大変な事は、「イメージ出来ない専門的な情報を理解する事」、「自分の考えをまとめる事」にある。

本をよみ、事例に触れて感じた事、誰かの考えに対して自分だったらこうしたいという思いは「自分の考え」と「わからない事」を形にするきっかけになり、それを解き明かしていく楽しさにつながり、レポートを作りやすくなると思われる。

レポートを書くために本を読むときは、スマホのメモに表題と気になる内容が書かれたページ数と感想を一言メモするといいい。レポートを作る時に探しやすくなるし、楽に読み返すことが出来る。

「興味をそそる本が見つかるかもしれない書棚」。暇な時、図書館に足を向けるきっかけになるかもしれない。無かったら、更新された時にまたのぞけばいい。

執筆者本人の希望により、イニシャル表記で掲載しています



図書館を利用して より充実した学生生活を送ろう！

栄養学科 3年

保健大生の皆さんこんにちは！大学生活は充実しているでしょうか？図書館の利用方法に関してはラーニングスキル等の授業で、学ばれたとは思いますが、今回は私の図書館利用方法と図書館を利用するメリット等を紹介したいと思います！

図書館には通常開館の他に無人開館があり、学生は朝6時から24時まで図書館を利用することが可能です*。テスト前は多くの学生がテスト勉強で利用しています。平日、授業の空きコマの時間帯で利用することもおすすめです。1人でも友達とでも気軽に利用しやすく、勉強に集中できる場所だと思います！私は利用者が比較的少ない夏期間集中して授業の復習や読書などに利用しています。

また、通常開館では、図書館内にある小会議室のような部屋を借りることもできます！そこではホワイトボードもあるため、複数人で勉強を教え合う他にも、ディスカッションの場として利用することもできます。勉強会として、討論の場として有効活用できるのではないのでしょうか。

そして、本大学では医療や福祉関係の書物、データベースを用いた文献検索、通常の授業で用いる教科書や参考書も幅広く取り扱っており、自分自身の勉強に役立てることができます。私の場合ですが、苦手な生物や化学について、説明が分かりやすい本を読んだり、実験テキスト等を借りて実際の授業の実験で活かせる部分や考え方を学んだりしました。本によっては分かりやすさ、写真、図やイラストの多さが違うため、自分の学習レベルに合わせた勉強ができると思います。

このように図書館は、読書本を借りる他にも、文献の検索、勉強等の利用に役立てることができるので、学生生活をより充実させることのできる場所だと思います。皆さんも読書や勉強等に利用してみてはいかがでしょうか？より良い学生生活を送れることを願っております。

執筆者本人の希望により、匿名で掲載しています

シリーズ 図書館を使いこなそう

第38回

\ みつかる!はかどる! / 4つの新規導入データベース



この春から新たに加わった4つのデータベースをご紹介します。大学に所属しているからこそ利用できるデータベース、この機会にぜひ活用してください。

1 Embase (エンベース) <https://www.embase.com/search/quick>

Embase は、Elsevier (エルゼビア) 社が提供している生物医学・薬学分野の文献データベースです。Embase には、Elsevier 社が作成する EMBASE (対象: 1974 年以降発行の約 6,500 誌) と National Library of Medicine (NLM: 米国国立医学図書館) が作成する MEDLINE (対象: 1951 年以降発行の約 5,100 誌) の 2 つのデータベースのデータを統合し重複分を除去した約 8,100 誌が収録されています。

Embase には書誌と抄録が収録されているほか、Emtree (イーエムツリー) と呼ばれる統制用語 (シソーラス) による索引が付与されている点が特徴です。Emtree 用語への自動マッピング機能が用意されており、Emtree 用語は MEDLINE 由来のデータにも付与されているため、2 つのデータベースを包括的に検索することができます。

Embase のデータ更新は毎日です。

A screenshot of the Embase search interface. The top navigation bar includes 'Search', 'Emtree', 'Journals', 'Results', and 'My tools'. Below the navigation bar, there are tabs for 'Quick search', 'PICO', 'PV Wizard', 'Medical device', 'Advanced', 'Drug', 'Disease', 'Device', and 'Citation information'. The main content area features a search box with the text 'Find articles by simple keyword search or build more complex queries'. Below the search box, there is a 'Broad search e.g. 'heart attack' AND stress' example. A 'Show results' button is visible at the bottom of the search area.

【参考】

エルゼビア・ジャパン株式会社. “Embase 基本検索ガイド”. Elsevier.

https://www.elsevier.com/_data/assets/pdf_file/0010/817723/Embase_searchguide.pdf, (参照 2023-03-22).

Elsevier. “Embase”. Elsevier. <https://www.elsevier.com/ja-jp/solutions/embase-biomedical-research>, (参照 2023-03-22).

2 PsycInfo (サイコインフォまたはサイキンフォ)

<https://search.ebscohost.com/login.aspx?profile=ehost&defaultdb=psyh&custid=ns080364>

PsycInfo は、American Psychological Association (APA：アメリカ心理学会) が作成している心理学関連分野の文献データベースです。心理学に加え、医学、看護学、教育学等の心理学関連領域の文献（雑誌論文、図書、博士論文等）も収録しています。1880年代まで遡って学術誌を収録している点が特徴です。

PsycInfo のデータ更新は週 2 回です。

3 UpToDate <https://www.uptodate.com/contents/search>

UpToDate は、UpToDate,Inc (Wolters Kluwer Health 部門傘下) が提供する臨床意思決定支援ツールです。25 の専門領域をカバーし、臨床レビューを 12,000 件以上掲載しているほか、推奨治療法や医薬品情報等も掲載しています。

検索及び検索結果の閲覧は日本語でできますが、本文は英語のみです。

初回利用時は、学内ネットワーク経由でアクセスし、自分のアカウントを作成する必要があります。また、利用する時は自分のアカウントでログインする必要があります。このアカウントで大学の外からもアクセスできますので、利用予定がある場合は事前に学内でアカウントを作成してください。

アカウントの有効期限は、最後に学内ネットワーク経由でログインした日から 3 カ月間です。

データ更新は随時です。



【参考】

Wolters Kluwer. “UpToDate”. Wolters Kluwer. <https://www.wolterskluwer.com/ja-jp/solutions/upodate>,
(参照 2023-03-24).

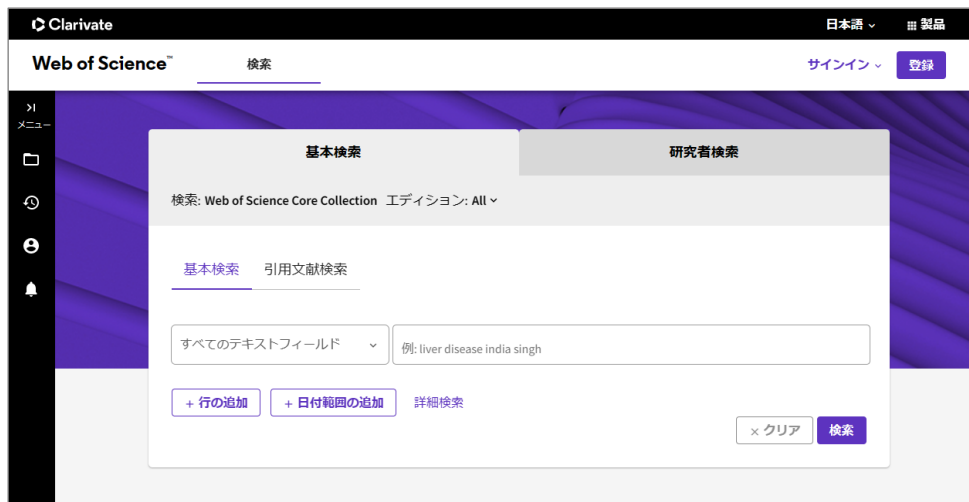
4 Web of Science <http://webofscience.com/>

Web of Science は、Clarivate Analytics（クラリベイト・アナリティクス、旧トムソン・ロイター）社が提供している引用文献データベース Core Collection を中心とした文献検索の統合プラットフォームです。文献には引用・被引用情報が登録・索引づけされています。本学では、自然科学の Science Citation Index Expanded(SCIE)、社会科学の Social Sciences Citation Index(SSCI)の各バックファイル過去 10 年分を契約していて、その収録誌は約 12,000 誌です。

Web of Science にはオンラインで利用できる文献管理ソフト「EndNote」（機関版）も付いています。このため、GoogleScholar や PubMed、医中誌、CiNii などの検索サイトやデータベースで検索した文献の書誌情報を EndNote に保存することもできます。これから文献検索を始めるみなさんはぜひ活用してください。

また、学術雑誌の影響度を示す Impact Factor(インパクトファクター)は Journal Citation Reports (Clarivate Analytics 社) で調べることができますが、この Impact Factor は Web of Science に収録されている雑誌を対象としています。本学では Journal Citation Reports も契約していますので、Web of Science のサイト上で Impact Factor を確認することができます。

Web of Science core collection のデータ更新は、毎週月曜日から金曜日の週 5 回（米国時間）です。



【参考】

Clarivate. “Web of Science クイック・レファレンス・ガイド(2023年2月改訂)” Clarivate.

https://clarivate.com/ja/wp-content/uploads/sites/15/dlm_uploads/2023/02/4_WoS_QRC_202302.pdf, (参照 2023-03-28).

Clarivate. “Journal Citation Reports インパクトファクターの調べ方(2020年12月改訂)” Clarivate.

https://clarivate.com/webofsciencgroup/wp-content/uploads/sites/2/2021/01/5_QRC_JCR_ImpactFactor_JP_202012.pdf, (参照 2023-03-28).

TOPICS

新着図書コーナーがリニューアル

「最近図書館にどんな本が入ったか、一つのコーナーにまとまって置いてあると見やすいな。」

そんな声をいただいたので、4月から新着図書コーナーを拡大しました。以前は、新着図書の一部を小さな本棚に並べ、図書館1階エレベーター横に置いていましたが、4月からは図書館1階の旧・指定図書コーナー(図書館入って左側、メディアスペース手前)へ移動し、新着図書をすべて並べています。新着の電子書籍もチェックで

きますよ。電子書籍にはQRコードからもアクセスできます。

ふらっと立ち寄って、チェックしてみたいはかがでしょうか。



図書館広報キャラクター トリゾウ

2011年3月、社会福祉学科 成田悠介さん・福士悠輔さん・牧野祥諒さんのアイデアをもとに誕生。
図書館の広報活動で活躍しています。



青森県立保健大学附属図書館だより ラポール 第38号

令和5年4月発行

発行者 青森県立保健大学附属図書館

〒030-8505 青森県青森市大字浜館字間瀬 58-1

☎017-765-2011

URL <https://www.auhw.ac.jp/library/index.html>